

# Taller de Seguridad Vial. Conducción Segura y Eficiente con Simuladores

Taller teórico-práctico de carácter presencial que busca concienciar a los trabajadores sobre la prevención de riesgos laborales viales para evitar los accidentes de tráfico, tanto en misión como *in itinere*.

## Objetivo:

El objetivo es la adquisición de nuevas pautas de conducción para lograr que está sea más eficiente, relajada y segura, con menos emisiones de CO2 y el control del papel del factor humano en la conducción de vehículos.

**Metodología:** Curso Teórico - Práctico (90 minutos duración) Grupos de 15-20 personas. Para todos los trabajadores.

Parte teórica: el profesor durante 60 minutos analizará distintos puntos de la conducción específica de los trabajadores, con el objetivo de que perciban mejor los riesgos. Especial atención a aspectos como la ergonomía, colocación del asiento y posición del conductor y otros pasajeros, conducción eficiente, conductas de riesgo (velocidad inadecuada, alcohol, drogas y psicofármacos, distancia de seguridad, distracciones, estrés y fatiga...) a través de vídeos demostrativos, de sensibilización, dinámicas de grupo, ejercicios de capacidades perceptivas, etc.

## Parte práctica con dos simuladores:

- Simulador de vuelco: 15 minutos. Vuelco de un vehículo de verdad en un entorno seguro. Muestra de forma radical la importancia de utilizar el cinturón de seguridad en caso de accidente.

-Gafas de simulación: 15 minutos. Gafas de simulación de somnolencia. Gafas de simulación de alcoholemia y drogas. Se construye un circuito a recorrer y mediante estas gafas se experimenta los síntomas del alcohol, las drogas o el cansancio, que son de los factores de riesgo más importantes.

El grupo de 20 personas se dividirá en 2 grupos para realizar la parte práctica de forma simultánea en los dos simuladores. Una vez terminado el ejercicio, rotarán y cambiarán de simulador.