

Curso de Repartidor Conducción Segura y Eficiente

Duración 2 horas

En streaming

Profesores titulados de seguridad vial

OBJETIVOS

Curso teórico/práctico, on-line y presencial

Concienciar a los conductores sobre la prevención de riesgos laborales viales para evitar los accidentes de tráfico

- Conseguir una conducción más tranquila, relajada,
- Corregir errores en la conducción , adquiridos a lo largo del tiempo de conducción
- Testar la capacidad de conducir de forma segura y eficiente de los conductores
- Enseñar técnicas de conducción eficiente y así reducir el consumo, las emisiones de CO₂ y el desgaste del vehículo

METODOLOGÍA

1ª. PARTE TEÓRICA:

Se realiza on-line, en streaming, con una parte de preguntas y consultas por parte de los asistentes.

Esta parte teórica tendrá una duración de 2h, donde un experto en Seguridad Vial impartirá una serie de conocimiento sobre Conducción Segura y Eficiente.

2ª. PARTE PRÁCTICA:

Unos días después de realizada la parte teórica, profesores de seguridad vial de las autoescuelas de la Fundación CNAE se pondrá en contacto con el alumno y se desplazarán donde acuerden los dos para realizarán con ellos ejercicios de una conducción segura y eficiente, poniendo en práctica lo visto en la parte teórica.

Este ejercicio se realizará en vías abiertas, y con el vehículo que el alumno utiliza para sus desplazamientos.

El profesor valorará la forma de conducir de cada conductor y cumplimentará una ficha prefijada para todos igual. La conducción de cada alumno durará 1 horas, tiempo suficiente para que el profesor valore todos los puntos establecidos.

Cuando termine el curso cada alumno recibirá la ficha de su evaluación y un diploma/certificado de su participación en el curso.



CONTENIDOS

1ª.- PARTE TEÓRICA

Se prestará especial atención en los siguientes aspectos:

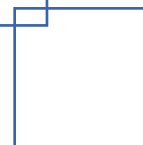
- Ergonomía, colocación del asiento, distancia al volante, el reposacabezas, el cinturón de seguridad
- Correcto mantenimiento del vehículo
- Gestión de las emociones para una buena conducción
 - * Estrés, monotonía y aburrimiento en la conducción
 - * Distracciones y falta de concentración
- Conducción eficiente utilizando técnicas para reducir el consumo, las emisiones, el desgaste del vehículo.
- Importancia de no perder los puntos por acumulación de sanciones.
- Prevención de pequeñas colisiones
- Conductas de riesgo relacionadas con siniestros:
 - * Velocidad adecuada.
 - * Alcohol, drogas y psicofármacos.
 - * Observación, dirección de la mirada.
 - * Distancia de seguridad.
- Uso de aparatos ajenos a la conducción (el móvil)

Esta parte **no es solo teoría pura** sino que incluye:

- Vídeos demostrativos : somos humanos y nos equivocamos.
- Vídeos de sensibilización
- Dinámicas de grupo
- Ejercicios de capacidades perceptivas la atención sostenida o repartida
- Circuitos de simulación con gafas de simulación de alcohol, drogas, fatiga,...

2ª.- PARTE PRÁCTICA

Durante las 1h de conducción, monitor y alumno pondrán en práctica todos los conceptos tratado con anterioridad en la parte teórica.



MÁS INFORMACIÓN:

Ricardo Gutiérrez-Cortines
Relaciones Institucionales & Empresas
Mov. 607 881165
E-mail: ricardo.gutierrez@fundacioncnae.es
www.fundacioncnae.es