

# *CONTENIDOS DEL CURSO SOBRE LA AMAXOFOBIA:*

## **1. EL MIEDO:**

- Concepto.
- Causas.
- Componentes del miedo.
- Tipos de miedos.
- Consecuencias del miedo.
- Soluciones para corregir los miedos.

## **2. FOBIA**

- Concepto.
- Síntomas.
- Causas.
- ¿Cómo se desencadenan las fobias?
- Tratamientos.

### **3. ANSIEDAD**

- Concepto.
- Diferencias entre miedo y ansiedad.
- Relación entre la amaxofobia y la ansiedad.

### **4. AMAXOFOBIA**

- Concepto.
- Tipos.
- Síntomas.
- Causas y medidas.
- Test de diagnóstico.
- Consejos.
- Estudio de casos y casos prácticos.