

# Factores de riesgo en la conducción

Este curso está concebido para aumentar la percepción de los conductores de los riesgos que existen durante la conducción en tráfico abierto con el fin de evitar que se produzcan accidentes.



El consumo de alcohol, drogas o medicamentos antes de conducir, junto a la falta de sueño, la fatiga, el estrés, la ansiedad y las distracciones al volante suponen algunos de los factores más frecuentes en la accidentalidad vial.





## Objetivos:

- Trabajar los diferentes factores de riesgo que conforman los accidentes de trabajo laborales.
- Promover en los alumnos la adopción de conductas seguras en la conducción de vehículos.

**Destinatarios:** Todos los trabajadores.

**Metodología:** **Curso Online** (5 horas duración)

Se trata de un curso teórico/práctico, donde a través de diferentes actividades, ejercicios y desarrollo de contenidos se enseña a conocer los factores de riesgo implicados en la seguridad vial laboral y a promover conductas seguras. Los contenidos irán acompañados de vídeos y ejercicios de evaluación.

## Contenidos:

- Factores de riesgo en la conducción de vehículos: velocidad, sueño, fatiga, estrés, alcohol y drogas, fármacos, distracciones.
- La actitud del conductor. Estrés, ansiedad, actitudes y conducción.
- Las conductas seguras al volante, ¿Qué debemos hacer para no sufrir accidentes de tráfico en nuestros desplazamientos laborales?

Al finalizar el curso, el trabajador recibe un **certificado acreditativo de aprovechamiento del curso**.