

Prevención de accidentes *in itinere* y en misión para trabajadores

Los conductores que hacen de un vehículo su medio de trabajo tienen más posibilidades de sufrir un accidente, por el mayor número de horas al volante que dedican comparados con cualquier otro conductor.

Generalmente estos conductores realizan trayectos cortos, de no más de 50 kms entre su origen y su destino, por lo que al cabo de la jornada pueden realizar varios desplazamientos en un día con todo lo que ello implica: mayor pérdida de concentración, mayor presencia de fatiga y cansancio, unos márgenes de tiempo más ajustados que les obliga a aumentar la velocidad para cumplir los plazos de entrega, etc...





Objetivos:

- Sensibilizarse ante el fenómeno de la siniestralidad vial laboral y su epidemiología.
- Conocer la legislación en materia de prevención y seguridad vial.
- Trabajar los diferentes factores de riesgo que conforman estos accidentes.
- Enseñar los diferentes elementos de seguridad activa y pasiva de los vehículos.
- Promover conductas seguras en la conducción de vehículos en el ámbito urbano.

Destinatarios: Transportistas

Metodología: Curso Presencial (8 horas duración) u online

Se trata de un curso **teórico-práctico**, donde a través de diferentes actividades, ejercicios y desarrollo de contenidos se enseña a conocer los factores de riesgo implicados en la seguridad vial laboral y a promover conductas seguras en el transporte de pasajeros y de mercancías en vehículos profesionales, motocicletas de reparto y vehículos comerciales ligeros.

Contenido:

- Epidemiología. Causas de los accidentes de tráfico *in itinere* y en misión.
- Los factores de riesgo en la conducción de vehículos: velocidad, fatiga, sueño, distracción, alcohol, drogas y fármacos. La actitud del conductor. Estrés, ansiedad y conducción. Las enfermedades profesionales.
- Conocimiento del vehículo. Elementos de seguridad activa y pasiva. Tratamiento de la carga.
- La conducción de vehículos en condiciones climatológicas adversas.
- Las conductas seguras al volante, ¿Qué debemos hacer para no sufrir accidentes de tráfico en nuestras rutas laborales?