

Miedo a conducir: Comprender y ayudar a superar la amaxofobia



Objetivos:

- Identificar las situaciones que generan el miedo a conducir.
- Generar soluciones adecuadas para enfrentarse de nuevo al vehículo en condiciones de seguridad.

Destinatarios: Todos los conductores que sufran miedo a conducir como consecuencia de haber sufrido un accidente con anterioridad, presenten cuadros de ansiedad o estrés al volante o no conduzcan con frecuencia.

Metodología: **Curso Presencial** (4 horas duración)

Se trata de un curso **teórico-práctico** para superar el miedo a conducir. Los grupos serán reducidos (10 alumnos máximo) por curso. Impartido por un pedagogo profesor de Formación Vial y un psicólogo clínico experto en Sofrología.